

宮城女子ラグビークラブ 2014 年4月練習スケジュール

1. 日 時 【4月練習スケジュール】

	時 間	場 所	その他
5日(土)	13:30~15:30	仙台高専(名取キャンパス)	
6日(日)	13:30~15:30	仙台高専(名取キャンパス)	
12日(土)	13:30~15:30	仙台高専(名取キャンパス)	
19日(土)	13:30~15:30	仙台高専(名取キャンパス)	
26日(土)	13:30~15:30	仙台高専(名取キャンパス)	
27日(日)	13:30~15:30	宮城県サッカー場	

2. 場 所 【仙台高等専門学校名取キャンパス】

981-1239 名取市愛島塩手字野田山48(名取駅から徒歩15分~20分)

【宮城県サッカー場Cグラウンド】

981-0103 宮城郡利府町森郷字内ノ目南119-1(JR利府駅から宮城交通バス

県サッカー場前または県サッカー場北口 下車徒歩3分)

3. 指導者 宮城女子ラグビークラブ 柴田監督、兼村コーチ、石井コーチ

4. 参加者 自由参加(中学生以上の希望者)

5. タイムスケジュール

13:30~ グラウンド練習 ※13:15までにグラウンドへ集合してください

6. 注意事項

◆スクール(チーム)登録者の場合

・ケガをした場合は、スクール(チーム)の傷害保険を利用してください。

傷害保険対応はしませんので、所属チームへご確認してください。

・コンタクトプレーを含めた練習メニューになります。

◆スクール(チーム)未登録者の場合

・ケガをした場合は、個人の傷害保険を利用してください。

自己責任となりますので、ご了承願います。

・コンタクトプレーを除いた練習メニューになりますので、初心者でも参加できます。

◆その他

・練習は予告なく変更になることもありますので、練習に参加予定の場合は直前(前日)にご確認願います。

・午前中複数(女子選手4人以上)希望の場合、女子選手のみでグラウンド練習可能です。

【宮城女子ラグビークラブ(問合せ)】

Mail: rugirl_miyagi2014@yahoo.co.jp

携帯: 090-2886-3725

※留守番電話へメッセージをお願いします